

## Creando la Inmunidad de su Bebé

Cuando un bebé deja el ambiente protector del vientre, su sistema inmune inmediatamente se activa y comienza a desarrollar. A lo largo de 6-8 meses, la inmunidad compartida por la madre en el vientre comienza a disipar al mismo tiempo que el bebé comienza a crear su propia inmunidad. Los recién-nacidos son más susceptibles a las enfermedades que todos los demás, porque sus defensas apenas han comenzado a desarrollarse. Algunas enfermedades tienen consecuencias de por vida y otras pueden ser mortales. Las vacunas son la manera más segura de proteger a su bebé de varias enfermedades serias.

En el pasado, algunas personas han comentado que la mejor manera de desarrollar la inmunidad es teniendo la enfermedad. Este ha sido el caso con la varicela, en donde padres exponen a sus hijos a otros niños infectados con varicela a propósito. Esta práctica era muy común antes de que la vacuna contra la varicela estuviera disponible. Los padres tomaban este riesgo porque una infección con varicela para adultos puede tener más complicaciones que para los niños.

**Evite participar en “fiestas contagiosas” que tienen el propósito de contagiar a los niños con enfermedades que son prevenibles por vacunación. Las vacunas ofrecen la mejor protección y el menor riesgo de complicaciones peligrosas.**

La varicela causa varios días de fiebre y brotes que causan comezón. El brote puede manifestarse en 300 a 500 ampollas. Niños infectados con la varicela pueden tener complicaciones incluyendo neumonía (23 de cada 10,000 casos), infecciones bacteriales de las ampollas (hasta un 5% de los casos), y muerte (1 en cada 60,000 casos). El virus de la varicela se queda en el cuerpo de por vida y puede reactivarse y causar otra enfermedad seria llamada herpes zoster. Hoy en día, la vacuna contra la varicela es la mejor manera de proteger a sus niños contra esta enfermedad. La vacunación también es la mejor manera de proteger a sus niños contra varias otras enfermedades, incluyendo el sarampión, paperas, rubéola, tetanos, difteria, polio, hepatitis A y B, rotavirus, meningitis y la tos ferina.

Algunos padres se preocupan de que sus hijos reciben demasiadas vacunas. Puede ser difícil pensar en que un recién-nacido o pequeño menor de dos años pueda recibir hasta cinco vacunas en una sola visita. La realidad es que el sistema inmune de un bebé es capaz de procesar miles y miles de inoculaciones a la vez. Paul Offit, un líder en el campo de vacunación en el Hospital de Niños de Philadelphia nos relata: “Las vacunas aplicadas en los dos primeros años de vida son como una gota de lluvia en el océano de lo que el sistema inmune de un bebé enfrenta y procesa cada día”. Asegúrese que su bebé obtenga todas las vacunas que necesita para que pueda crear su inmunidad contra las enfermedades.

### Recursos Generales de Inmunización

- **Centros para el Control y Prevención de Enfermedades:** [www.cdc.gov/spanish/inmunizacion.html](http://www.cdc.gov/spanish/inmunizacion.html)
- **Hospital de Niños de Philadelphia:** [www.vaccine.chop.edu](http://www.vaccine.chop.edu)
- **Red Nacional de Información de Inmunización:** [www.immunizationinfo.org](http://www.immunizationinfo.org)

### Recursos Locales de Inmunización

- **Programa de Inmunización del Departamento de Salud Pública del Condado de Boulder:** [www.bouldercountyshots.com](http://www.bouldercountyshots.com)  
Tel. 303-413-7500
- **Coalición de alerta contra la gripe e infecciones por neumococos de Colorado:** [www.immunizecolorado.com](http://www.immunizecolorado.com)  
Tel. 1- 877- 462- 2911

## Prevenga. Proteja. Vacune.

Best Shots for Boulder County Kids es una contribución de la Coalición de Inmunización del Condado de Boulder. Le invitamos a que manden sus preguntas, comentarios o sugerencias a Carol Helwig del Departamento de Salud Pública del Condado de Boulder a [chelwig@co.boulder.co.us](mailto:chelwig@co.boulder.co.us) o llamando al 303-413-7506