

Los Niños Mayores También Pueden Ser Protegidos por Las Vacunas

Las vacunas no terminan con la infancia – los niños mayores también pueden obtener protección contra las enfermedades prevenibles por vacunación. Por eso la Ley de Vacunación Escolar en Colorado (Colorado School Immunization law en inglés) requiere que los niños de todas edades que están inscritos en escuelas públicas o privadas en el estado estén al día con sus vacunas. La mayoría de las universidades ven el beneficio de que los estudiantes estén protegidos contra enfermedades que pueden infectar rápidamente a todo el campus universitario. Las universidades requieren que los estudiantes estén vacunados contra varias enfermedades incluyendo el sarampión, las paperas y la rubéola y suelen recomendar otras como la vacuna contra la enfermedad meningocócica.

Los Centros para el Control y la Prevención de las Enfermedades (CDC por sus siglas en inglés) ha desarrollado un calendario de vacunas para niños mayores para que los padres puedan asegurarse que ellos también estén protegidos. Los niños de siete años en adelante que han recibido todas las vacunas durante la edad temprana de la niñez deben recibir una dosis para adultos adicional de la vacuna combinada contra el tetanos, difteria y tos ferina. También debe de recibir una segunda vacuna contra la varicela si no la ha recibido todavía.

Las jóvenes deben de recibir una serie de tres vacunas contra el virus de papiloma humano (HPV por sus siglas en inglés), que protege contra el virus que puede causar cáncer cervical. Esta vacuna puede ponerse a jóvenes entre las edades de 9 a 26 años y tiene más beneficio si se aplica antes de que inicie su etapa sexual activa.

La enfermedad meningocócica es una peligrosa infección bacterial que causa inflamación de las membranas que cubren el cerebro y la espina dorsal. A pesar de que no es una enfermedad común, del 10 al 15 por ciento de aquellos que contraen la enfermedad mueren, incluyendo los casos en que son tratados con antibióticos. De aquellos que sobreviven, de un 11 a 19 por ciento pueden perder brazos o piernas, quedan sordos, tienen problemas del sistema nervioso, quedan retardados mentales o sufren de convulsiones o derrames cerebrales.

Niños de 11 hasta los 19 años tienen mayor riesgo de contraer la enfermedad meningocócica que el resto de la población y los estudiantes de primer año universitario que viven en la universidad están particularmente a riesgo. La vacuna llamada Menactra provee un 90% de protección contra la enfermedad. Puede aplicarse de los 11 años de edad en adelante; la mayoría de universidades recomiendan que los alumnos de primer año la reciban.

El CDC recomienda que niños y adultos reciban anualmente la vacuna contra la influenza (la gripe). Las vacunas contra la gripe pueden darse desde los 6 meses de edad en adelante. Las personas sanas entre los 5 a 49 años de edad, pueden recibir la vacuna en la forma de aerosoles nasales. Los niños de edad escolar y universitarios están particularmente a riesgo de la gripe por las largas horas que pasan en grupos.

Finalmente, niños mayores deben de recibir la vacuna contra la hepatitis A. La hepatitis A es una enfermedad del hígado que se transmite por comidas y bebidas contaminadas. En el pasado, esta vacuna se ofrecía a personas que viajaban a países donde la enfermedad se consideraba más común. Sin embargo, personas que preparan la comida – en casa o en restaurantes – quienes no siguen buenas prácticas higiénicas tales como lavarse las manos o utilizar guantes, pueden transmitir fácilmente la enfermedad. Aunque no es mortal, la hepatitis A puede causar que un individuo se enferme gravemente durante dos meses y en algunos casos hasta seis meses.

Hoy en día hay vacunas disponibles para proteger a los niños mayores contra varias terribles enfermedades. ¡Todo lo que hay que hacer es asegurarse que las reciban!

Para el calendario de vacunación para niños mayores del CDC, visite la página de Internet del Programa Nacional de la Inmunización <http://www.cdc.gov/spanish/inmunizacion.htm>. Best Shots for Boulder County Kids colabora con la Coalición de Inmunización de la Edad Temprana de la Niñez del Condado de Boulder. Le invitamos a que manden sus preguntas, comentarios o sugerencias a Carol Helwig al chelwig@co.boulder.co.us o llamando al 303-413-7506.