

¡Vacúnese contra la gripe!

El Centro para el Control y la Prevención de las Enfermedades (CDC por sus siglas en inglés) ha hecho algunas declaraciones sobre la disponibilidad de la vacuna de la gripe. Más de 77 millones de dosis han sido distribuidas por los Estados Unidos. No hay una escasez; toda la vacuna será distribuida, aún cuando llegue un poco tarde.

En este año, los fabricantes de la vacuna han demorado en cumplir la demanda de la vacuna para la gripe porque del tipo de las cepas en la vacuna. El compuesto de la vacuna de la gripe cambia todos los años, basado en la cepa del virus que predicen que se encuentre en la población. Las cepas en la vacuna de este año han crecido lentamente de que los fabricantes habían calculado. Los fabricantes han asegurado que los suministros continuarán enviándose y que no habrá una escasez de la vacuna en este año. La vacuna será demorada, y las clínicas de la gripe continuarán por diciembre y hasta los primeros meses de 2007.

Debido a que muchas personas piensan que tienen que recibir la vacuna de la gripe antes del Día de Acción de Gracias, el CDC y otras agencias están promoviendo campañas para fomentar a los clientes que todavía no hayan recibido su vacuna la reciban lo más pronto posible. La temporada de la gripe comienza en el otoño y continua hasta finales de la primavera, por eso el recibir la vacuna en cualquier momento puede ser beneficioso. La protección de la vacuna se alcanza dos semanas después de recibir la vacuna y se mantiene efectiva por varios meses.

La mejor protección contra la gripe es la vacuna. Todos los años más de 36,000 personas mueren de la gripe y más de 200,000 personas son hospitalizadas por complicaciones de la gripe. La gripe no solamente contribuye a complicaciones severas de la salud, sino también la ausencia de trabajo y la escuela, estas ausencias contribuyen a una pérdida de ingreso y semanas de enfermedad.

Los niños que están considerados de alto riesgo por complicaciones de la gripe y deben recibir la vacuna son los siguientes:

- Todos los niños de los 6 meses a los 5 años de edad
- Niños de mayores de 6 meses quienes necesitan cuidados médicos constantes
- Niños de 6 meses a los 18 años de edad que están en terapia prolongada con aspirina
- Las adolescentes que estarán embarazadas durante la temporada de la gripe
- Niños y adolescentes que viven en centros de atención de permanencia prolongada o que hospedan a personas con enfermedades de larga duración
- Los niños y adolescentes que pueden transmitir la gripe a otras personas expuestas al riesgo de complicaciones; es decir, personas que viven o quienes cuidan a personas de alto riesgo

Las categorías de adultos quienes están considerados de alto riesgo incluyen:

- Personas mayores de 65 años de edad
- Las mujeres que estarán embarazadas durante la temporada de la gripe

- Personas que viven en asilos de ancianos y otros centros de atención de permanencia prolongada que hospedan a personas con enfermedades de larga duración
- Adultos que tienen alguna afección cardíaca o pulmonar crónica, como el asma
- Personas que tengan un contacto cercano con alguien de un grupo de alto riesgo. Éstas incluyen a los trabajadores de la salud, las personas que viven en una misma casa y las personas que cuidan niños fuera del hogar, y los contactos cercanos de las personas mayores de 65 años de edad.

Para encontrar una clínica de vacunación contra la gripe, visite al sitio de Web a www.immunizecolorado.com o llame a 1-877-462-2911. Ambos proveen los detalles sobre las clínicas – ubicaciones, fechas y horarios, precios, los grupos de edades que pueden recibir vacunas, los tipos de la vacuna provistas, los tipos de seguros médicos aceptados y si una cita es requerida.

Best Shots for Boulder County Kids es provisto por la Boulder County Coalition for Early Childhood Immunizations. Les invitamos a enviar sus preguntas, comentarios, o sugerencias a Kyla Holcomb del Departamento de Salud del Condado de Boulder a kholcomb@co.boulder.co.us o 303-413-7506.