

La Varicela es Más que una Erupción Contagiosa e Incómoda

La mayoría de los adultos en los Estados Unidos tuvo la varicela en la niñez. La mayoría de ellos tuvo una enfermedad leve con una erupción que les dio comezón, fiebre y cansancio por una semana, pero se recuperó con solamente algunas cicatrices. El mayor costo fue la pérdida del tiempo de la escuela o el trabajo y los gastos de las medicinas o los tratamientos.

Lo que la mayoría de nosotros desconocemos que es la varicela; puede ser una enfermedad muy severa con complicaciones graves. La varicela puede causar infecciones de la piel, pulmonía, daño cerebral y hasta la muerte. Anteriormente antes de se autorizara la vacuna de la varicela, alrededor de 11,000 personas fueron hospitalizadas y 100 personas murieron anualmente como resultado de la varicela.

La varicela es una infección muy contagiosa que propaga de persona a persona por el aire cuando una persona infectada tosa o estornude. Si 100 personas pasan algunas horas hablando en la misma sala y uno de ellos tiene la varicela, 85 personas que no han tenido la enfermedad serán infectados. La varicela también se puede ser propagada si una persona que no ha tenido la enfermedad tiene contacto con el fluido o liquido de las ampollitas de una persona infectada.

Los niños mayores y los adultos que contraen la varicela, usualmente se enferman más que los niños menores; de hecho, los adultos tienen mayor riesgo de ser hospitalizados con complicaciones severas que es 10 veces más que a los niños menores. Además, más tarde en la vida, muchas personas que tuvieron la varicela como niños desarrollan la herpes zoster, una erupción muy dolorosa que también es causada por el virus de la varicela, que se queda en el cuerpo después de la primera infección de la niñez.

Afortunadamente, desde 1995 los niños han evitado la varicela, porque ellos han recibido la vacuna que la previene. Desde la introducción de la vacuna de la varicela, el número de personas diagnosticadas con la enfermedad ha disminuido alrededor de 4,000,000 hasta 400,000 por año. La vacuna de la varicela es una forma viva y debilitada del virus. Se reproduce en el cuerpo suficientemente para causar una respuesta de las defensas del cuerpo, pero no suficiente para causar la enfermedad.

Después de recibir dos dosis de la vacuna, alrededor de 95% de las personas estarán protegidas de la varicela y la protección dura toda la vida. Si el 5% de las personas vacunadas quienes no tiene protección de la vacuna sí se desarrollan la enfermedad, usualmente tienen un caso menos severo con pocas ampollas y menos fiebre; también se recuperan más rápidamente que las personas que no han tenido la vacuna. Personas quienes han recibido la vacuna de la varicela tienen menos riesgo de desarrollar la herpes zoster.

Todos los niños quienes no han tenido la varicela deben recibir dos dosis de la vacuna. La primera dosis se ponen entre los 12 y los 15 meses de edad y la segunda es dada entre los 4 y los 6 años de edad. Los adolescentes y los adultos que nunca han tenido la enfermedad deben recibir también las dos dosis.

La mayoría de los niños no tienen ningún efecto secundario a la vacuna. De los que sí los tienen, los efectos más comunes son dolor y enrojecimiento en el sitio de la

inyección y/o una fiebre leve. De vez en cuando, una erupción de menos de 11 ampollitas ocurre al sitio de la inyección. Los efectos secundarios más severos son muy raros.

La vacuna de la varicela está disponible ahora en una inyección combinada con la del sarampión, las paperas, y la rubéola para niños desde los 12 meses hasta los 12 años de edad. Pregunte a su proveedor de servicios médicos si Usted o su niño deben recibir la vacuna de la varicela.

Best Shots for Boulder County Kids es provisto por la Boulder County Coalition for Early Childhood Immunizations. Les invitamos a enviar sus preguntas, comentarios o sugerencias a Kyla Holcomb del Departamento de Salud del Condado de Boulder a kholcomb@co.boulder.co.us o 303-413-7506.