

CONSEJOS DE SEGURIDAD PARA LA NOCHE DE BRUJAS (HALLOWEEN)

Marinela Maneiro

Consultora Individual, Familiar y Organizacional
marinelamaneiro@gmail.com

Quizás para muchas familias latinas la Noche de Brujas o Halloween no forma parte de los eventos que celebramos tradicionalmente en nuestros países, pero sabemos que aquí en los Estados Unidos es una de las noches más esperadas por los niños y la celebremos o no, nuestros hijos van a estar expuestos a actividades propias de la fecha y especialmente a muchísimos caramelos y golosinas. Así que pareciera mejor que estemos preparados e informados para ese día.

Eso significa especialmente prestar atención a las medidas de *SEGURIDAD*. Si sus niños van a estar afuera la Noche de Brujas, por favor lea estos consejos cuidadosamente:

1. **Antes de salir** a pedir caramelos déle a sus niños una comida o merienda para reducir la tentación de comerse los caramelos antes de que regresen a la casa.
2. **Vista a los niños con disfraces seguros.** Póngale zapatos cómodos y no permita que la máscara, sombrero, barba o peluca bloquee su visión. Vístalos con disfraces que sean resistentes al fuego y que no se arrastren por el piso.
3. **Vea y sea visto.** Use colores claros o cinta reflectiva en los disfraces. Considere pintar la cara del pequeño en lugar de ponerle una máscara. Salga a pedir dulces temprano, por la tarde, para evitar que los niños estén por la calle en la oscuridad de la noche.
4. **Revise las actividades** que se ofrecen en la ciudad para esta fecha. En ocasiones los niños pueden participar en eventos o fiestas organizadas que disminuyen los riesgos de estar en la calle.
5. **Supervise a los niños cuando se encuentren pidiendo dulces.** Los padres o algún adulto deben de acompañar a los pequeños. Después de los 9 ó 10 años de edad, los niños pueden ir en grupos y hay que recordarles caminar por las aceras. Los niños pueden participar con los padres en hacer las decisiones de dónde ir y cuándo regresar. Recordarles que las calles se deben cruzar en los semáforos o en los cruces para peatones marcados.
6. **Decidan con anterioridad.** Los niños sólo podrán comerse los dulces después de llegar a casa y usted los haya inspeccionado, asegurándose de que se encuentren empaquetados individualmente. Bote los dulces o golosinas que no tengan envolturas y/o que las envolturas estén sueltas.
7. **Cuidado con los peligros en las calles.** Use una lámpara de mano o linterna para chequear las aceras, porches y escalones y así evitar juguetes o herramientas mal puestas con las que se pueda uno tropezar.
8. Sin importar la edad, **los niños deben ir solamente a casas de personas conocidas.** Salga a pedir caramelos en vecindarios y jardines que sean conocidos y bien iluminados

Una planeación cuidadosa y claras expectativas pueden hacer que esta fiesta sea más segura y divertida.

Adaptado de:

<http://www.ext.colostate.edu>

www.roundrockisd.org/

www.safechildnc.org